

## 風險

- 燒傷，水泡，結痂，癍痕
- 短暫性神經發炎引致局部肌肉無力
- 短暫性神經麻痺
- 局部位置表面不平整
- 局部位置感覺改變
- 腫塊/結瘤
- 色素變化
- 唇瘡(單純性疱疹)復發機會增加

如有任何關於聚焦超聲波治療的查詢，請與你的醫生/醫護人員聯絡。

### 參考資料:

- 美國食品藥品監督管理局 U.S. Food and Drug Administration
- Ulthera@ System Instructions for Use, Ulthera, Inc.

最後更新日期: 01/07/2022

PFE-EPI-5-C016



- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
  - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
  - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院

## 聚焦超聲波治療

### Ulthera Treatment

皮膚激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre

### 簡介

聚焦超聲波 (Ulthera) 是一項非入侵性及即時可以恢復社交活動的治療。Ulthera 是利用聚焦超聲波能量，繞過表皮肌膚，精確地直達皮膚肌肉層 1.5mm~4.5mm 深度，並把能量加熱至 65–70°C，激發皮膚底層的更新機制，刺激深層軟組織收縮，以達至沒有傷害肌膚表面組織的情況下提升鬆弛肌膚。

一般在接受 Ulthera 一次療程後，即時已有提昇效果，經過 2 - 6 個月持續進展後，皮膚緊緻及面部輪廓纖修可達高峰。但個別接受治療者對療程的反應略有不同，效果出現之時間及程度均有別。

Ulthera 亦可提供纖修其他身體部位療程。

### 禁忌症

以下患者不適直接接受聚焦超聲波治療

1. 已植入起搏器、植入式心臟去纖顫器或任何其他可植入式電子裝置。
2. 治療部位有傷口、增生疤痕、嚴重暗瘡、填充劑或其他植入物。

### 治療前準備

在 Ulthera 治療過程開始前，醫生可能會用止痛藥及止痛膏減低不適。

### 治療過程

1. 在進行諮詢時，醫生會與你討論是次治療的期望及問題。
2. 醫生/醫護人員會解釋治療目的、過程和風險，明白後需簽署同意書。
3. 請卸妝和洗臉。
4. 醫護人員會在治療前拍攝照片作臨床之用。
5. 醫護人員會詢問治療者的過敏紀錄及過往醫療紀錄。
6. 當 Ulthera 能量發放至皮膚深層時，治療者會感受到短暫的疼痛感覺。治療者若有不適，或其他異常感覺，必須立即告知醫生。

### 治療後須知

接受 Ulthera 療程後，治療者的治療部位會有輕微紅腫，治療後數小時內消散，不用冰敷。個別會出現短暫紅腫、瘀腫和麻痺感覺，但均在數天內消散。在罕見的情況下，才會出現較持久的皮膚異常反應，包括短暫性神經發炎引致局部肌肉無力及短暫性神經麻痺，大部份均在 3 個月內消散。

### 治療後的護理指引

- 可使用溫和、不含藥性的潤膚膏保護皮膚。
- 可用清水或溫和的潔膚用品清潔。
- 盡量避免劇烈運動、曬太陽浴。
- 應避免飲酒。
- 日間及進行戶外活動前要塗上防曬膏，防曬度數最少要有 SPF50 或以上 (防紫外光 B) 及 PA++++或以上 (防紫外光 A)。

電話: (852)-22003434

網址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)

聖德肋撒醫院,  
太子道 327 號